

202212 尼泊爾 ABC+Poonhill 健行

****上班族需請10天假****

(詳細行程、費用、航班、日期、報名規則請點入詳閱)

親愛的伙伴們:

歡迎將此次活動的信息轉給喜歡尼泊爾山景的朋友

ABC路線擁有美麗壯闊的山景，讓人想一走再走、一看再看，是去尼泊爾不可錯過的健行路線

本團特色：

- 1。保證住宿MBC、ABC各一晚 (最悠閒的奢華時光安排)
- 2。尼泊爾健行最優質的服務團隊
- 3。加德滿都-波卡拉 來回兩段國內線航班安排 (有更多自由時間)
- 4。納亞波-登山口 來回專用吉普車接送 (省去擠公車或踢林道的塵土飛揚)
- 5。可自由選擇航班/延回 (省下費用/自由觀光)

報名表連結：

<https://goo.gl/PRRjv4>

一. 行程：

ABC安娜普娜基地營山中健行(Annapurna Base Camp trekking) 16天

安娜普娜(Annapurna)基地營高4130公尺，前往登山口須經著名小鎮『波卡拉』，波卡拉位於費娃湖(Phewa)畔，可以眺望喜馬拉雅群峰，開始健行後，你可看見各種角度的魚尾峰，配合歡日夜光影千變萬化的景致，與山村聚落悠閒的田園生活，來自世界各地的登山客都在這個樂活慢活的山區流連忘返。

二. 飛機 :建議航班如下

新航(新加坡轉機) 或其它增班航線

機票的部份，一律採個人票開立，可自行決定是否早去/延回

三. 出發日期：

12/17 (六) 桃園機場出發

12/17 (六) 抵達加德滿都

四.回台日期

12/31 (六) 離開加德滿都

01/01 (日) 抵達桃園機場

五..行程概要如下

D01-1217日: 桃園機場搭機，新加坡轉機，晚上22點30分抵達尼泊爾的首都"加德滿都"

D02-1218日: 加德滿都搭機到波卡拉. 傍晚可去費娃湖旁散步喝咖啡

D03-1219日: 波卡拉搭專車到 Tirkhedhunga(1540m)- Ulleri(1650m)

D04-1220日: 健行 8.0公里到 Ghorepani(2860m).

D05-1221日: 健行 1.5公里到 Poonhill(3194m普恩山)看日出，並健行 1.5公里回到住宿地 Ghorepani

早餐後，健行7.0公里到 Tadapani(2590m).

D06-1222日: 健行 8.5公里到 Chomrong (2170m).

D07-1223日: 健行 9公里到 Dovan (2510m).

D08-1224日: 健行 10公里到 MBC (Machapuchre Base Camp魚尾峰基地營)(3700m).

D09-1225日: 健行 5公里到 ABC(4130m)(Annapurna Base Camp安納普娜基地營)

D10-1226日: 今天開始往下走囉，健行 18公里到 Bamboo(2310M)

D11-1227日: 健行 12公里到 Jhinudanda(1780m). 洗溫泉

D12-1228日: 健行 14公里到 Pitam Deurali(1780m).

D13-1229日: 健行 5公里到 Phedi搭車回波卡拉. 完成山中健行.

D14-1230日: (自由日) 可參加套裝：搭船遊費娃湖、山岳博物館、西藏村、戴維絲瀑布

D15-1231日: 搭飛機回到加德滿都(自由活動)，慶功宴，晚上班機離開加德滿都

D16-0101日: 返抵桃園機場

2022年 ABC+Poonhill健行費用(機票費用另計)說明如下：

團費每人 63,800台幣，包含:

- (1) 所有住宿與部份早/午/晚餐費用
- (2) 加得滿都機場接送費用
- (3) 尼泊爾全程專用巴士接送
- (4) 山中健行的門票與許可證費用
- (5) 山中健行全程住宿與餐飲，熱開水無限提供
- (6) 山中健行時 所有嚮導/挑夫的費用
- (7) 旅行社責任險 500萬/傷害20萬
- (8) 夜間保暖專用熱水袋提供
- (9) 免費健行用冰爪爪套提供
- (10) 山中健行每日1桶公用溫熱水可刷牙/洗臉/擦澡
- (11) 山中健行每日午晚餐前一杯果汁或飲料

團費不包含:

- (1) 尼泊爾落地簽證費用 (目前規費 15 天為 25 美金)
- (2) 行李小費與床頭小費(若有人幫您服務 每次給30盧比即可，唯在山中健行時不必付床頭小費，當挑夫每晚把行李送到妳的房間也不必給小費)
- (3) 挑夫、雪巴嚮導、司機、司機助理、導覽嚮導...所有小費 (180美金)
- (4) 1231日離開加德滿都後所產生的費用
- (5) 因其他不可抗拒之因素，或必須改變的行程 或飛機誤點或延班所產生的費用
- (6) 額外個人國外旅行平安保險
- (7) 山中健行於GUEST HOUSE用太陽能或瓦斯燒熱水的洗澡費用
- (8) 山中健行於GUEST HOUSE充電之費用
- (9) 山中健行時自行購買之飲料、點心、物品等費
- (10)其他可能的額外費用

費用說明：

團費63,800台幣+小費180美金+簽證25美金

費用收取方式

- 機票自己刷卡或付現金
 - 即日起接受報名，填寫報名表後，並預付台幣20000元整
 - 尾款於活動日前45天前繳交
 - 刷卡需加3%
- . 10/15前報名可享團費早鳥價59000台幣

提醒注意：因有兩晚住在3850公尺與4130公尺的魚尾峰基地營和安娜普娜基地營
您若不確定高山症對您的影響 可以先去醫院看旅遊門診或家醫門診
先請教醫生，告知您將到4130公尺山中健行
收退費規則依 國外登山健行個別定型化契約 執行

任何問題都可與李旭陽聯繫，0921-467-000，

LINE帳號：mountainbilllee，

email【billlee1438@gmail.com】

去程 2022/12/17

 新加坡航空

09:55 14小時30分鐘 **22:10**
——●——> 
TPE 轉機 1 次 SIN KTM

由長榮航空 部分營運

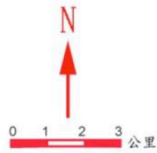


回程 2023/1/1

 新加坡航空

23:10 11小時30分鐘 **12:55**
——●——> 
KTM 轉機 1 次 SIN +1
TPE





安納普娜基地營(A.B.C) 健行路線圖

