2018 駱駝登山會
富士登山.田貫湖濕地健走溫泉五日

吉田線路

以富士山斯巴魯線五合目為起點，山屋的數量最多，中途有2處救護所，是一條初次挑戰富士山的人士的登山路。登山客多，不用擔心迷路，但難免有點擁擠。登山客們為了能在山頂看日出形成了隊列，尤其在黎明前更

富士山下美麗的田貫湖

如明鏡般倒影著富士山，寧靜而美麗的景象令人難忘。

2018 駱駝登山會
富士登山.田貫湖濕地健走溫泉五日

參考時間:

天數	航空公司	航班編號	起飛 / 抵達	出發時間	抵達時間
Ⓐ第 1 天	中華航空	CI100	TPE/NRT	08:55	13:15
Ⓐ第 5 天	中華航空	CI101	NRT/TPE	14:30	17:15
Ⓑ第 1 天	日航航空	JL802	TPE/NRT	10:00	14:20
Ⓑ第 5 天	日航航空	JL809	NRT/TPE	18:00	20:55

飯店特色：

◆森之湖翠苑溫泉飯店

位於富士山腳、正對河口湖，湖翠苑提供每一間房間都是絕佳的景色。並有天然溫泉，讓您充充電、身心靈放鬆療癒。

富士山

是日本的象征，也是日本最高峰，海拔 3,776 米。富士山地處靜岡縣和山梨縣交界之處，是日本富士箱根伊豆國立公園的中心地區。富士山的錐型山體，是典型的火山噴發後形成的火山岩。富士山自 1707 年的最後一次噴發至今已經沉睡了 300 年，因此富士山是一座處於休眠期的火山。每年 7 月至 8 月底，冰消雪融，是富士山的登山季節。每年 9 月下旬起，富士山頂開始出現積雪，為保證登山遊客的安全，因此 9 月後便開始封山，禁止遊客攀登。在夏季的登山季節，每年都有大批遊客登富士山頂，在十合目觀看日出的壯觀景象。

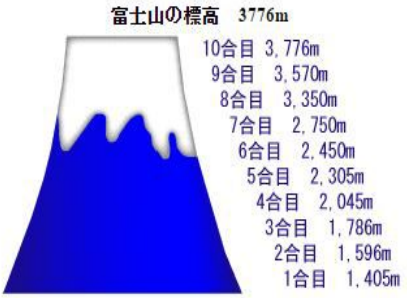
「吉田路線」以富士山斯巴魯線五合目為起點,每年迎接大量的觀光客和登山客。山屋的數量最多，中途有 2 處救護所，是一條可以推薦給無登山經驗人士和初次挑戰富士山的人士的登山路。登山客多，不用擔心迷路，但難免有點擁擠。登山客們為了能在山頂看日出形成了隊列，尤其在黎明前更會產生堵塞。上山和下山分別有專用山道。

★【天氣】★

富士山頂在七、八月期間的平均溫度 6℃，平均風速約 8m/s，在濕度高達 90%的狀況下，體感溫度約是 0℃以下 但是山下的溫度卻高達 30℃ 因此切勿以夏季登山的心態和裝備來面對富士山登頂。相信有海拔 3,000 公尺以上登山經驗的人都可以體會，不僅要面對低溫、強風、降雨，還隨時都有可能發生高山症。

2018 駱駝登山會
富士登山.田貫湖濕地健走溫泉五日

五合目海拔	2,305m (富士斯巴魯線五合目)
山頂海拔	3,720m (久須志神社)



上山路線:

五合目→六合目

從廣場後頭的登山口踏上平緩寬闊的登山道開始登山。在道路稍感下坡的地方的泉瀑，
有岔路。沿右邊的登山道前進，穿過樹林，到達富士山安全指導中心所在的六合目。

入口~1合目	登山時間／2時間15分
1合目~3合目	登山時間／50分
3合目~5合目	登山時間／1時間
5合目~6合目	登山時間／20分
6合目~7合目	登山時間／1時間
7合目~8合目	登山時間／1時間30分
8合目~頂上	登山時間／1時間30分

六合目→七合目

沿沙坡彎彎曲曲地登上。由於這裡往前就沒有了樹蔭，白天陽光強烈時請戴上帽子吧。有山屋的地方是七合目。在此之前一直都是一成不變的攀登，按一定的速度前進吧。

七合目→八合目

八合目→本八合目

最初的山屋是花小屋。這裡開始是七合目。腳下是陡峭的岩石坡，每 10 分鐘就會有一間山屋。因山屋很多，所以讓人總是想休息，但休息過長的話反而容易疲勞。緩緩前進吧。

海拔已超過 3000m，氣溫也降低了。有的人甚至開始感到空氣稀薄。讓我們在不會氣喘的程度下緩緩前進吧。在休息時注意攝取食物和水分等，調整身體的狀況。

本八合目→山頂

從這裡開始坡度變得更陡。位於八合五勺的御來光館是最後的山屋。通過有鳥居(牌樓)的九合目，馬上就到山頂了。但是，這裡是最陡峭的地方。按自己的速度，不急不徐地攀登吧。登上石階就到了久須志神社。已經登頂了，辛苦了！

第 1 天	桃園機場 / 成田機場→河口湖→飯店

今日懷著愉快心情，集合於桃園國際機場第一航站，由本公司專業導遊協助辦理登機手續後，搭乘豪華客機飛往日本第一大城-【東京】。前往富士山下河口湖辦理入住

2018 駱駝登山會
富士登山.田貫湖濕地健走溫泉五日

住宿：森之湖翠苑溫泉飯店 或 河口湖溫泉或同等級		
早餐：溫暖的家	中餐：機上餐食	晚餐：飯店內料理

第 2 天	飯店→北口本宮淺間神社祈福→富士山巡禮～吉田線路～本合目、六合目、七合目、八合→八合目小木屋

【淺間神社】淺間神社將富士山當作淺間大神來供奉，日本全國約 1300 間神社，北口本宮淺間神社是其總本宮。2013 年富士山以「信仰的對象與藝術的源泉」成功登錄為世界遺產，淺間神社正是富士山信仰的中心神社。神社境內有富士山的泉水所形成的「湧玉池」，也被日本政府指定為特別天然紀念物。

【富士山】日本第一高峰，主峰海拔 3776 公尺，是一座橫跨靜岡縣和山梨縣的活火山；也是世界上最大的活火山之一。山頂常年積雪的美麗姿態，自古傾倒眾生，不分時代背景作為日本的象徵備受景仰與喜愛。於 2013 年列入世界文化遺產。

住宿：七合目山中小木屋或八合目山中小木屋		
早餐：飯店內享用	中餐：五合目日式定食 或 日式小火鍋	晚餐：山屋咖哩簡餐

第 3 天	富士山巡禮～八合目、九合目、十合目、環富士山頂→由吉田線下山五合目→"富士溫泉館"～麗沙卡絲柏小鎮～大石公園 ～飯店 ※如因天候等因素影響，無法看到御來光，敬請理解。

01:30 準備攻頂
04:00 登頂/御來光
05:00 返回小木屋
07:00 準備下山 ~ 五合目

就是那道光！日本第一峰─富士山自古就是日本文化的象徵 信仰的對象，於 2013 年正式列入世界文化遺產，攻頂富士山與朝聖御來光已是全球登山客最風靡的目標之一，每到夏季，富士山人滿為患，為的就是一睹御來光的神聖光芒。 登頂後可繞行火山口一周,結束後返回小木屋用早餐,稍微休息後準備下山,抵達五合目,體恤各位來賓登山疲憊安排到富士溫泉館休息,午餐後可自由逛麗莎卡斯柏小鎮。

【大石公園】大石公園位於河口湖町，隔著河口湖可以遠眺富士山美景。特別在六月中旬至七月中旬，盛開的薰衣草花海渲染整片風景或是 7-8 月有繡球花景色，值得一遊。園內的河口湖自然生活館，販賣許多讓人愛不釋手的富士山周邊小物，您可恣意挑選購買。

住宿：本栖 VIEW 飯店 或 富士堡華園 或 河口湖溫泉或同等級		
早餐：簡易早餐(前一晚分發)	中餐：富士便當日式料理	晚餐：飯店內料理

第 4 天	飯店→ 飯店→「道の駅」朝霧高原 →富士山腳下最美湖泊~田貫湖健走(小田貫濕原步道・陣馬瀑布，約 4 公里)→御殿場 PREMIUM OUTLET 購物廣場→飯店

2018 駱駝登山會
富士登山.田貫湖濕地健走溫泉五日

朝霧高原是位於日本靜岡縣富士宮市北部富士山西麓標高 700 至 1,000 米的高原，也是富士箱根伊豆國立公園的一部分。朝霧高原是富士山觀光的著名景點，在此可一覽富士山景色，在夏季也是避暑勝地。因在早晨容易發生霧氣，因此名為朝霧高原。這一地區畜牧業也很發達。富士三六畜產品等獨特的朝霧高原和新鮮農產品、 牛奶、 乳酪、 黃油、火腿、 加工的鱒魚，和傳統有獨特的糖果品種銷售展覽豐富。可在此購買紀念品。

田貫湖區雖然面積不大，但是附近卻有一條日本赫赫有名的步道─「東海自然步道」，這條步道總長 1697 公里、橫跨 11 個都府縣 90 個市，沿途可欣賞高原、濕地與峽谷等多元自然風光，是一條十分豐富的長距離自然步道。在進入東海自然步道之前，先來個心曠神怡的開味菜。由田貫湖區域經田貫神社後，只要走一段約二十分鐘的森林步道，就可以進入富士山西麓唯一的濕地帶—「小田貫濕原」。森林步道密集的冷杉林高聳直天，前陣子的積雪未融，讓此區域更添浪漫，即使是走在柏油路上也覺得十分舒適。在這一小段的森林中，可以聽見眾多鳥叫，如果幸運或許還可以見到小動物，陽光由樹枝穿越、射在白雪之上，出了森林後就可以見到小田貫濕原。這一條步道在當地頗受歡迎，常見全家一同來健行「濕原」即為濕地，小田貫濕原是由平坦的草原及大大小小的池塘形成，主要分成東側、中側及面積最大的西側，西側濕原由 81 個池塘組合而成，中間濕原有 44 個池塘，在小田貫濕原可看見稀少的蜻蜓、蝴蝶跟青蛙等溫帶濕原特有的動植物。常見的小田貫濕原是一片碧綠、生意盎然，可走在木棧道上欣賞濕原的特有生物，順著木棧道一直往前走就可以進入東海自然步道了，就可抵達另一個非常著名的景點「陣馬瀑布」。此瀑布由水與溶岩層隙湧出的泉水合流而成，高 5 公尺、寬約 20 公尺。傳說喜愛打獵的鎌倉幕府大將軍源賴朝，曾在此附近進行大規模的圍捕狩獵，夜幕低垂時曾在瀑布附近紮營，故得「陣馬之瀧」之名。 從小田貫濕地到陣馬瀑布是當地很受歡迎的短程健行，全程僅一小時，這一小段路中有茂密冷杉林、濕地、豐富的生態還有瀑布以及人文風情，是 CP 值極高的路線。

住宿：幕張 APA 或 川崎日航 或 橫浜華盛頓 或 京成千葉 或 同等級飯店		
早餐：飯店內享用	中餐：日式料理御膳	晚餐： 日式料理御膳

第 5 天	**飯店→自由的時光～東京→成田機場/桃園機場**

今日為自由活動，享用過飯店早餐後，建議您可前往以下推薦景點。

【原宿】東京時下年輕人必去的竹下通，附近小巷裡有許多人氣的甜品店及咖啡廳。還有被稱為日本香榭大道的表參道，是名牌、精品的聚集之地，充滿了都會時尚感的表參道，是東京最受矚目的繁華地帶。

【新宿】新宿車站東口為各大百貨、流行品牌、藥妝店的聚集地，在此能飽覽東京年輕人的時尚風格，車站前則是販售電器產品的聚集地。歌舞伎町的高樓上出現的哥吉拉也成為最新的新宿地標。隨處可見的拉麵店更是不能錯過的美食。新宿車 站西口的新宿都廳展望台，從 45 樓 202 米的室內展望台可以一覽東京全景，設有咖啡廳和酒吧，可以在這悠閒享受東京美麗的夜景。

【上野】在此除了著名的上野公園外，AME 橫丁(意指美國橫丁)更是逛街購物的好去處。這條街區上除了有販售美國的舶來品，以及當地蔬果海鮮乾貨等市集，除此之外數十間緊鄰的居酒屋更是不能錯過的日本飲食文化。

【築地】在此除了能品嚐當天現撈、新鮮美味又實惠的壽司、海鮮丼飯，當地相當著名的松露玉子燒名店更是不能錯過的極品美食，讓你齒頰留香回味無窮。

※為了您逛街旅遊的方便，本日午晚餐、自由活動來回交通費用敬請自理。

2018 駱駝登山會
富士登山.田貫湖濕地健走溫泉五日

約定集合時間由專車前往機場，在導遊安排辦理登機手續後，帶著依依不捨的心情，返回溫暖的家，為這次美好的旅程，畫下休止符！

住宿：溫暖的家		
早餐：飯店內享用	中餐：自理	晚餐：機上簡餐

【 本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，旅行社保有更動行程的權利，請依出發前說明會資料為主，不另行通知 】

售價:　NTD 44000 現金價 // NTD 44800 刷卡價

以上不含小費 NTD300/天*5 天= 1500

聯繫人：　許德聰山友 0922-225-119

或加入 LINE ID 0922255119