

▶行程說明

出發日:107年4月18日(三)出發



2018 挑戰東南亞第一高峰·【勇腳級】

◎東南亞第一高峰—挑戰神山登頂

此生必挑戰 攀登東南亞之巔 2015 ~ 2016 年已號召近百人攻頂成功，如果您是登山健行愛好者，東南亞第一高峰『神山』標高 4,095.2 公尺，是您一生一定要挑戰一次的聖山！

沙巴位於赤道區，擁有廣大的原始熱帶雨林，境內擁有許多稀有獨特的動植物，在生態世界中佔有王者地位，隨處可見的生態寶藏，等著您來發掘。京那巴魯國家公園(神山公園)是馬來西亞第一個世界大自然遺址，擁有豐富珍貴的動植物與生態步道，與美國的大峽谷國家公園同等級，其中羅氏峰(Low's Peak)標高 4,095.2 公尺，面積 754 平方公里，親臨此地，不得不讚嘆大自然奧妙！

這座於 150 萬年前所形成的神山，由於地殼經過長時間不斷地冷卻和凝結之後，向上隆升而形成較軟質的花崗岩層，再加上受到豪雨、冰和冰河的侵蝕影響，來自大自然的神奇力量，使這座新的山岳顯現出獨特地質面貌，以及令人瞠目結舌的動人風光，挑戰人生自我體能鍛鍊登上頂峰，完成東南亞第一高峰神山登頂壯舉！



◆神山—京那巴魯國家公園(Kinabalu National Park)：

京那巴魯山(Mount Kinabalu)位於馬來西亞婆羅州—沙巴的神山公園(Kinabalu National Park)內，也被稱為『神山』，是東南亞的第一高峰，其山峰與山腳下的涼爽地帶，組成了京那巴魯國家公園，公園內有許多的活動與設施，包括可以參觀植物花園、森林健行等，於 2000 年被聯合國列為世界自然遺產。

◎登山導遊全程隨行

在氣候穩定的季節出發，增加登頂成功機率；安排登山導遊全程隨行，提供最佳旅遊服務。登山導遊以原住民為主，會說英文和少許的中文，通常 1 位帶 6-8 個組員。

◎全包活動門票餐食

旅遊團費包含全程活動之早、午、晚餐，交通、住宿、旅遊參觀、導遊費用。園區出入許可費用：包含公園入園費、登山許可證、各地門票。

◎精緻登頂證書

成功登上神山頂峰的團員，皆可獲得一張由沙巴州政府所公認頒發的【東南亞最高峰彩色登頂證明書】。

►特別安排

◎龍尾灣生態遊(The Nature of Kelly Bay)

龍尾灣位於東馬來西亞，距亞庇市區約 40 分鐘的車程，是一個讓您無法抗拒的生態之旅。這裡擁有豐富的紅樹林自然生態，在這裡可以同時體驗紅樹林與生物之間息息相關的生態食物鏈。

◎沙巴森林&紅樹林自然生態之旅

沙巴神山有特殊的地質條件和自然環境，使其呈現美麗多采多姿的景致，從熱帶至寒帶不同氣候的植物均可以在這裡找到；此地以熱帶雨林生態聞名遐邇，尤其生長在國家公園保護區內有無數奇特的繁茂植物，如世界最大的拉芙西亞花(Rafflesia)、項鍊蘭花、橡樹、杜鵑花、豬籠草和矮灌木等各類花草茂盛成長，相當值得一看！沙巴神山同時也是珍稀動植物、昆蟲、鳥類、及沙巴特有生物-人猿、長鼻猴成長的最佳場所，不啻是親近大自然生態的好去處。

◎【精心安排沙巴景點】

◆ **亞庇市(Kota Kinabalu City)**：為第六大的馬來西亞城市和沙巴州的首府，於 2000 年升格為大城市，此地亦是沙巴和婆羅洲漁業的興盛地與旅遊景點，同時也是東馬發展最迅速的城市之一。

◆ **亞庇市立回教清真寺(City Mosque)**：是一座典型的當代伊斯蘭教建築，又稱為『上水清真寺』，回教清真寺位於里卡士灣畔(Likas Bay)的人造湖上，設計相當特別。

◆ **沙巴基金大廈(Sabah Foundation Building)**：沙巴基金大廈坐落在 Likas 灣，是沙巴最高的建築，有 32 層樓，代表着沙巴的三十二個民族。基金大廈是政府辦公地，每一層處理一個民族的事物。

◆ **上下顛倒屋(Upside Down House)**：這是東南亞的第一間，全世界的第五間顛倒屋，由於地板朝天的奇異造型，途經者絕難忽略它的存在。在車庫更停泊著一輛四輪朝天的汽車，十分有趣。

◆ **3D 立體博物館(3D Wonders Museum)**：以保育主題策劃而成的 3D 立體博物館不僅是東馬最大的 3D 立體藝術館，同時也是第一個及唯一專用於教育公眾保護生物、生態環境以及自然資源。



五星級絲綢灣太平洋渡假飯店 *SUTRA PACIFIC RESORT*



◎特別安排兩晚五星飯店住宿

行程安排兩晚住宿五星級絲綢灣太平洋渡假飯店(The Pacific Sutera Hotel)，毗鄰市中心，卻又擁有私人沙灘的渡假酒店，讓團員在登頂後休息調養，享受沙巴最舒適的住宿環境。座落在馬來西亞婆羅洲之哥打京那峇魯市中心地帶，正對著離島東姑阿布都拉曼國家公園，有專屬的大型遊艇碼頭，供世界金字塔頂端級的旅客來此靠岸度假。擁有 500 間五星級豪華客房的絲綢灣太平洋飯店，眺望南中國海的柔美沙灘，以京那峇魯神山為背景，因著優越的地理位置，是一個度假再理想不過的飯店。絲綢灣太平洋飯店，一個讓您在出外仍能享受著奢華舒適的最佳休憩處，它以「賓至如歸」為服務宗旨，並落實在體貼周全的服務上，在此您將可體驗到盡善盡美的享受。

◎風味美食大蒐羅

用心規劃、精心挑選中西式別具風味的異國特色料理，與必嚐的在地經典美食，將帶給您截然不同的味蕾體驗。

1. 蝦麵火鍋+桔仔冰(一杯)
2. 神山火鍋(每人一隻紅蟳)
3. 小木屋自助餐
4. 佳揚老虎蝦海鮮餐
5. 龍尾灣風味餐
6. 漁人碼頭老虎蝦海鮮餐(慶功宴)

►航班參考

※詳細航班時間，以行前資料航空公司公佈為主。

天數	起飛城市	抵達城市	出發/抵達時間	航空公司	航班編號
第 1 天	桃園	亞庇	08:00-11:30	馬來西亞航空	MH069
第 5 天	亞庇	桃園	17:45- 21:05	馬來西亞航空	MH068

►行程內容

第一天 桃園／沙巴亞庇－市區觀光－神山國家公園

今晨搭乘馬來西亞航空班機，飛往世界第三大島—婆羅洲的北端-沙巴州首府【亞庇市】，抵達後享用沙巴特有風味的蝦麵火鍋。午餐後專車前往神山公園，途中安排市區觀光，前往參觀建築在水上而且巍峨壯觀的—【回教清真寺】；建築物的氣勢雄偉，讓人有一種心靈寬闊的感覺，並可多了解一種不同的宗教文化。續前往參觀高科技，且造型優美的亞庇市圓型新地標—【沙巴基金大廈】，這高科技的建築物是世界少數幾座之一，所以您非得跟它合照不可。續往上山路途中有蔬菜水果市場，正好讓初到的旅客自行採買品嚐神山上沒有農藥的新鮮當令水果及高山蔬菜。



遠眺高度海拔 4,095.2 公尺，東南亞第一高山—【神山】，此山是受政府法令保護的高山，又名【中國寡婦山】，至今仍流傳著一段淒美的愛情故事。濃密的雨林、起伏的山巒、清新的空氣和詭譎多變的雲霧氣候，讓初到此地的遊客彷彿進入世外桃源。晚上在清涼的夜裡享用紅蟳火鍋，餐後大夥可在房外陽台喝茶聊天，享受高山上寧靜涼爽的夜晚，今晚住宿於具有田園特色的度假木屋，茶餘飯後與三五好友同聚暢聊，一同享受高山的星空及寧靜的夜晚。

早餐：機上套餐 午餐：蝦麵火鍋+桔仔冰(一杯) 晚餐：神山火鍋(每人一隻紅蟳)
住宿：神山松林渡假村 Pine Resort 或同級

第二天 神山公園總部－攀登神山之旅－神山登頂山屋(步程約 6 小時)

早起欣賞東南亞第一高峰神山日出美景。早餐後，前往神山登山口(海拔 1,866.4 公尺)，展開攀登『神山』活動；神山(海拔 4,095.2 公尺)堪稱東南亞第一高峰，座落於京那巴魯國家公園(Kinabalu Park)內。首先前往公園總部登記、領取午餐餐盒及登山許可證(每過一個哨站都要檢查)，帶少量行李一起秤重、聘請揹夫，並分配登山導遊；登山導遊以原住民為主，會說英文和少許的中文，通常 1 位帶 6-8 個組員。隨

即搭乘接駁車前往登山口開始健行，之後經過入山檢查哨，進入約海拔 1,866.4 公尺的丁波漢閘門(Timpohon Gate)，經過確認許可後，即開始真正的登山之旅！登山口到神山頂峰步道共 8.5 公里，須要 2 天時間。

登山旅客身上都有一張識別證跟團體號碼，經過檢驗站時需被檢查並登記，開始的步道比較潮濕但坡度較緩，走來並不艱苦，此段路大都是土路，大部分登山路段都用原木架在步道之上，在陡坡較多的路段，扶手設施會被架設在步道的一旁或兩側，藉以減輕體力的支出，約半公里左右到 Carson's 瀑布，此段登山步道路很寬，並無危險地帶，需要的只是體力跟毅力，沿路可看到當地嘉達山族的挑夫，背著 40~50 公斤的補給品從登山客身旁走往山屋，約在海拔 2,008.4 公尺的第二個歇息處，這裡有許多豬籠草，專吃小蟲的豬籠草，最大的瓶身容量比拳頭還要大。



攀登神山的第二天約需步行 6 公里，從登山口到貝登小木屋(Pendant Hut)，高度爬升約 1,500 公尺，一開始進入茂盛的熱帶森林，隨著海拔的升高，植物的種類也有所不同，狀似圓柏灌叢的植物群逐漸增多。整趟路程須穿越一座森林，同時經過一處以樹枝編成的階梯，最後抵達海拔 3,372 公尺的貝登小木屋，此處已趨近森林界線，是森林與峰頂花崗岩高原灌叢的過渡帶，在海拔 2,700~3,100 公尺的沿途步道，

分布著神山有名的豬籠草植物(Nepenthes)，在此沿途路段隨處可見，其中還有世界最大的豬籠草種類品種，根據紀錄，最高容量可裝 3.5 公升的水。

3~5 公里路段幾乎是由大石頭堆成，坡度也較陡，路雖寬但踏著石頭並不好走，隨著高度的上升，到達 6 公里處的山屋，而 5~6 公里的路段大都是由花崗岩石所組成，爬升的速度較慢。經過約 7 小時抵達位於海拔 3,272.7 公尺處的山屋，山屋設備完善，分設上下舖，備有毛毯、枕頭等，還有浴室、熱水、廁所、並有交誼廳，也有提供飲料與食物。登山者將在此貝登小木屋過一夜，住宿有 6-8 人一室，每床備有溫暖睡袋，晚餐是自助式晚餐，今晚請提早休息補充體力喔！(20:00~21:00 入寢)

※備註 1：挑夫代背登山背包以 10 公斤為一單位，來回 130 元馬幣/人，登山補給(需自費)：馬幣 15 元/人。

※備註 2：登記處可放行李，一個鑰匙鎖費用 13 元馬幣/人(需自費)。

※備註 3：隨身物品、水、雨衣請自帶。

早餐：飯店內 午餐：餐盒 晚餐：小木屋自助餐

住宿：貝登小木屋 Pendant Hut (6 至 8 人一室)

第三天 【登頂挑戰巔峰之旅】攻頂神山主峰 Low's Peak 羅氏峰—神山貝登小木屋(Pendant Hut)—神山公園總部—亞庇

凌晨 2 時起床，吃點宵夜，帶上手套，穿禦寒衣物，裝備 2：30 出發踏上攀登主峰之路，攻頂路程約 2.5 公里，高度上升 800 公尺。走出森林，隨著坡度爬升，此時舉步維艱，穩住呼吸走進裸露的花崗岩石，低溫低氧的狀況，戴好頭燈摸黑攀著繩索朝峰頂前進，約 2 個小時抵達海拔 3,668 公尺的 Sayat-Sayat 小屋，此處為神山最高的歇息處，也是最後的檢查哨，再次確認完許可證，隨即進入廣闊的峰頂花崗岩區，只要經過這點往山頂前進才能拿到證書。

由於尚未天亮，在黑夜裡依循花崗岩上所釘的白色繩索依序前進，南峰海拔 3,933 公尺非常美麗，上至主峰間平坦鞍部的路段，是最後一段也是最陡的路，經攀爬跋涉後，隱約看到標高 4,095.2 公尺的神山之巔～羅氏峰(Low's Peak)就在眼前，羅氏主峰像筍尖一樣鑽出地面，最後終於抵達神山頂峰！此時正逢旭日東升，可觀賞世界十大高峰之日出奇景。乍現的黃金陽光，多變的雲彩，整座花崗岩高原奇峰異石的容貌，磅礴的氣勢震撼人心，終於看清了整座花崗岩高原奇峰異石的容貌！神山路線幾乎沒有危險的地形，且指示相當明顯，比一般郊山難度高一些。沿途的高山植物與花崗岩構成的奇特山峰，都是攝影的好題材。攻上頂峰，必定深深感動於大地之浩瀚，也恭喜充滿毅力的您挑戰成功！



若是入住貝登小木屋，有特別贈送初級攀岩，山頂下來約 1 小時後可以自由體驗。約 1 小時後回到山屋，享用早餐及整裝行李後，即準備下山(約需 5~6 小時)；沒有體驗攀岩的組員，可先下山到公園處，領取由沙巴州政府所公認頒發的東南亞最高峰登山證書，登頂證書上面有帶隊登山嚮導的簽名，先抵達的貴賓享用午餐後，可在展覽館欣賞神山動植物照片，並在購物中心及公園總部逛逛。

※備註 1：不作攀岩活動者視同放棄，不另退費。若有體驗攀岩的團員，約上午 9-10 點返回貝登小木屋(Pendant Hut)享用早餐，之後打包行李下山，預計下午 15:00 抵達午餐處；若沒有體驗攀岩的團員，約早上 9:00 返回貝登小木屋享用早餐，預計下午 14:00 抵達下山公園總部午餐。

※備註 2：由於每人的腳程體力狀況各有差異，若您的下山時間較晚，無法趕往國家公園吃自助午餐者(自助餐提供到下午 15:00)，會另外準備餐盒。

早餐：飯店內 午餐：公園自助餐(或餐盒) 晚餐：佳陽老虎蝦海鮮餐

住宿：五星級 絲綢灣太平洋渡假飯店 或同級

第四天 龍尾灣紅樹林生態遊《紅樹林、捕紅蟻、水上活動(香蕉船、獨木舟、衝浪板)、吊床、馬來民俗蠟染製作、吹箭、烹調咖哩雞教學》—上下顛倒屋&3D 博物館—亞庇

龍尾灣生態之旅



早餐於飯店花園般的餐廳享用，餐後前往龍尾灣紅樹林區(The Nature of Kelly Bay)，搭乘獨特的馬來竹筏前往，沿岸盡是茂盛青蔥的紅樹林群，在導遊生動活潑的詳細介紹下緩緩前進，途中將體驗巴夭族原住民～捕捉紅蟻的方式。隨後抵達～龍尾灣海角樂園，在此將有一系列精彩刺激的活動讓您歡樂一整天，如：獨木舟、香蕉船、衝浪板、馬來蠟染製作，以及咖哩烹飪教學、馬來原住民吹箭、釣魚等！

午餐為您精心安排馬來傳統鄉村風味料理，讓您可以大啖朵頤一番。餐後可於此睡在吊床上休息，靜靜聆聽風聲、樹聲、海浪聲等島嶼特有協奏樂音，保證讓您全部放空樂不思蜀！午後園區亦準備了極富風味的馬來下午茶點，讓您一面欣賞海天一色的美景，一面品嚐南洋風味小點，渡過一段難忘的時光。

之後途中我們來到【上下顛倒屋】，顛倒屋的屋頂朝下，地板朝上，從客廳到睡房、廚房、浴室，由外至內，全部 180 度反了過來，這就是全球第 5 棟、東南亞第 1 棟上下顛倒的建築結構。此屋的裝潢及擺設，以沙巴古打毛律鎮的杜順族及巴夭族於 90 年末期的屋子為模型。在車庫，更停泊著一輛四輪朝天的汽車。【3D 博物館】預備體驗沙巴愛好習俗、傳統和景觀在現實彎曲的方式呈現！二維圖像轉換為逼真的 3D 立體環境，擦肩而過的土著部落獵頭族、神山、野生動物的自然棲息地等特殊藝術手法，讓您可以走在安全和舒適的博物館裡。以保育主題策劃而成的 3D 立體博物館，不僅是東馬最大的 3D 立體藝術館，同時也是第一個及唯一專用於教育公眾保護生物、生態環境以及自然資源。在這裡不僅度過快樂有趣的一天，也可以花點時間去了解及拯救這地球！接近傍晚時分，回到沙巴擁有最美夕陽的 Rasa Ria 沙灘欣賞夕陽美景，落日餘暉，美麗的景色盡收眼底。



早餐：飯店內 午餐：馬來風味自助餐 晚餐：飯店自助餐
住宿：五星級 絲綢灣太平洋度假飯店 或同級

第五天 飯店享用設施－土產&巧克力店巡禮－亞庇／桃園

沙巴的清晨是寧靜的，毫無城市中的喧囂，彷彿身在伊甸園般輕鬆自在，早上可以迎著日出起床，享受一個南洋美妙的早晨，別忘了豐富的五星級早餐必須在 10 點前享用喔！接近中午離開酒店，前往市區享用午餐慶功宴，餐後接著前往【土產店】，可在短時間內看遍、買遍所有馬來西亞的特產，請盡情享受這眼花撩亂、採買伴手禮的最佳時機。【巧克力店】各式各樣包裝讓人垂涎欲滴的巧克力，一一秀在展示櫃前，其中以榴槤口味及辣椒口味最為獨特。辣椒巧克力微辣中帶有甜甜的滋味，當然更少不了有水果國王之稱的榴槤巧克力。隨後專車接往機場，搭乘班機返回台北，懷著依依不捨的心情，讓「風下之地」～沙巴的美麗景色，裝入您的行囊，結束此次難忘的東馬沙巴之旅。

※備註：本行程第五天雖有安排沙巴當地特色的土特產店和巧克力店，但皆無購物壓力，請團員們放心。

早餐：飯店內 午餐：漁人碼頭老虎蝦海鮮餐(慶功宴) 晚餐：機上套餐
住宿：溫暖的家

◎現金價：新台幣\$46,900 元整(不含辦證費用及刷卡費用)，刷卡價 \$ 47,900 元整
但含：機場稅險、當地導遊及司機、領隊小費等。

(名人旅遊) 昌興國際旅行社有限公司

電話 02-2541-7777(代表號)

傳真 02-2541-1003

地址(10469)台北市民權東路 2 段 46 號七樓之二

聯絡人：許德聰先生

手機 0922-225-119

聯絡 OP：朱念慈小姐

手機 0989-340-046

神山路徑圖

