

2006 環花東 300 公里自行車大賽 記事

SSWu, 2006/04/23
<http://www.wretch.cc/blog/sswu>

2005 年的環花東賽，在 38°C 烈日下，承受東海岸熱浪襲擊與花東縱谷酷熱地表蒸烤，我們沿途缺水、汗流夾背中勉強完成比賽。

2006 年的環花東賽，在強風驟雨中，乘著東海岸的大順風南下，但北上卻被花東縱谷強勁的大逆風不斷折磨。大伙在全身溼透與風雨飄搖中前進再前進，只要張開嘴巴就有前面騎士輪胎滾起的雨水與沙石充飢解渴，還有許多的摔車與爆胎，我們飽受驚險與摧殘中勉強完賽。



By Taku

316 位騎士報名競賽，由於天氣惡劣，地面濕滑，導致許多騎士摔車、爆胎與棄賽，兩天競逐完賽的也只有 180 位騎士。

2007 年的環花東賽，真的要審慎評估一下是否再度參加了!

有些慘烈的兩天賽事，相信每位騎士週遭都發生了許多故事與許多競賽感觸，以下回憶我們這群不是領先集團的競賽記事分享之。

4/15(六) 花蓮 → 台東，花東海岸公路約 130 公里

AM09:00 花蓮亞士都飯店 → 花蓮大橋 → 磯崎 → 豐濱 → 長濱 → 成功 → 東河 → 都歷（東管處）。

最高時速: 67km/h, 最高心跳: 183/ 平均心跳 164, 總爬升 1100m, 消耗熱量 2013Kcal。

騎乘時間: 3*23' 02" 62



以白居易在『琵琶行』的擬聲句「大珠小珠落玉盤」來形容鳴槍起跑前所有騎士的車鞋卡進卡踏的「喀嚓」作響聲不知是否恰當？

白居易形容琵琶的聲音，如同粗弦嘈雜像陣陣急雨，細弦輕細像竊竊私語，聲音交錯彈著，就像是大珠小珠落在玉盤上。並不是高低抑揚、錯落有致或淒涼哀怨，而是圓潤清脆感人的聲音。在大型比賽現場的卡鞋聲的確如此，我喜歡這種聲音與感覺！不巧的是今年競賽全程雨勢幾乎不斷的天氣也是「大珠小珠落玉盤」，並挾帶著太平洋的強風，而並不是潯陽江的清柔夜風。大腳嘈嘈如急雨，小腳切切如私語。嘈嘈切切錯雜卡，大珠小珠落玉盤。

對於中後段實力的我們這一班(明學,冠良,景榮,馬拉妹,SSWu)，只是祈求順利完賽並享受競賽的過程。原先相約在**花蓮大橋**放行後，就一起輪車前進 130 公里外的**都歷**終點。但車隊的無線電失靈，與大家在雨中失聯，在花花綠綠的車陣中，尋覓不到自己的夥伴們，也只好兄弟登山了!

起伏的道路，總是無情的拆散許多緊密結合的集團。領頭騎士一波一波的抽車進攻，總是無情的分離許多跟不上的騎士。**牛山**過後，很自然的慢慢形成許多小集團快速前進。天雨路滑，彎道下坡，許多騎士因而摔車並導致撞成一堆，大都無礙並忍痛上馬繼續前行。**Dio** 在高速騎出隧道後，突遇地上沙石來不及煞車，撞上先前摔車倒地的騎士又被自己車的大齒盤刮過膝蓋，兩車龍頭又打結，一時之間還難分難捨，真是難兄難弟啊! **Dio** 最終還是忍痛完賽並獲分組第 3 名，賽後膝蓋縫了六針啊! 慘烈!

不久，遇**兆宇**摔車坐在路中央，因看到救護車已趕到現場，也就放心前進了。在風雨中前進，真是要格外的謹慎與專心。沿途不斷的尋覓與自己相當節奏的車友搭配，也遇見去年一同參加**冲繩**之役的戰友**阿輝**，我們互拍肩膀加油並同騎一陣子。賽後聽**馬拉妹**說：**阿輝**也護航她一小段路程，不愧是昔日戰友啊! 賽後**冠良**說：有看到我的小集團在不遠前方行進，但是無奈無法追上而終究放棄。**明學**則於開賽不久集團混亂之際就已超越我而揚長而去。一直到後半段路程才固定的與 **Howard's Team Spinning** 等車隊的四五位車友輪車前進。這幾位年輕人帶領的蹣跚步伐相當快，在大雨順風又視線模糊之際，必須非常的專注緊盯前方，否則將會失去他們。



前進中遇見**小馬**獨騎，呼喚一起跟進集團，可惜**小馬**最終並未跟上。又遇挑戰組的**阿**

致(沖繩之役戰友)加入這小集團，我們握手問候打氣，我們對話不多，因為在高速巡航中我們只是短暫的相逢罷了。很幸運的我們這個集團平順航行到離終點 3K 標示牌，我們歡呼！我們互相感謝！我們很感動的抽車騎完最後 500 米東管處爬坡。

競賽途中看到酷力與 Taku 開著補給車逍遙通過，Taku 還拿著小黑五的巨砲隨意掃射，心中真是羨慕啊！在此也感謝中後段的補給手阿亮、秀屏與小賴夫婦，高速中提供適時的補給品。有一次與秀屏要 Power Gel，卻給我 Energy In 又沒打開瓶蓋，情急中重重的扔回車內，還真準！(以前是少棒選手啦！) 把秀屏嚇了一跳！真是抱歉！景榮於賽前提供的鹽巴膠囊與梅粉膠囊似乎奏效喔！因為今天大家似乎都沒有抽筋啊！例外的是；平時不抽筋的馬拉妹，反而抽筋兩次，有些不解啊~。

慶幸大夥皆順利完賽，在東管處換下溼透且沾滿泥沙的衣服，隨後趕往舒適的台東娜路灣大酒店休息。小賴買熱包子來問候大家，小華還幫我們清洗戰馬，阿棋則趕往修車廠檢修補給車，感謝！



傍晚，Dio 帶領競賽組的袍澤前往延平鄉布農族部落(紅葉村附近)休閒與吸收山林之氣，並注入布農族戰士的強悍戰鬥精神，強化大家的戰鬥力。布農族是台灣原住民當中，活動率最強，移動最頻繁的族群，由於足跡曾踏遍整個中央山脈，故有「中央山脈守護者」的美譽。感謝正英的阿姨親切的招待，有空閒時是應該來這比砂麓民宿渡假。

4/16(日) 台東 → 花蓮，花東縱谷線約 160 公里

AM08:00 台東娜路彎大酒店 → 關山 → 池上 → 北回歸線 → 瑞穗 → 光復 → 花蓮 → 鯉魚潭。

最高時速: 57.8km/h

騎乘時間: 4*58' 34" 10

一直下雨的星期天，『一直下雨的星期天』是一本暢銷書名也是一首流行歌曲。

『一直下雨的星期天』作者是法國名作家**菲立普·德朗**，菲立普筆下的**諸葛阿諾**是法國巴黎的市井小民，他在**巴黎**和大家一起坐地下鐵，和大多數的**巴黎人**一樣有支手機，卻只是用來撥聽氣象預報；排隊看美術展覽，卻又看不懂；還談了一場「還是結束」的戀愛。**菲立普**塑造的**諸葛阿諾**就像是每個大城市裡小市民的生活縮影，也充滿濃濃的**巴黎**味道，彷彿是再度漫遊在**巴黎**的大街小巷，不禁想起 2005 年七月在**巴黎塞納河畔**慢跑的情景，是何等的享受啊!

『一直下雨的星期天』是一首**趙薇**演唱的歌曲；有著前衛又甜美舞曲節奏應算是一首大陸的流行歌曲吧! 他的歌詞是這樣：

你如何打發一個一直下雨的星期天
頂多街角點一杯口味一般的黑咖啡
也許是有了錯覺 也許是想了太遠
我忽然有了好想談戀愛的意念

.....
我又想為誰不成眠 跟誰依依不捨告別
劇情發展的情節 像剛租來的碟片
在一直下雨的星期天



以上的述說只是有感而發罷了，不過也實在是扯得太遠了!

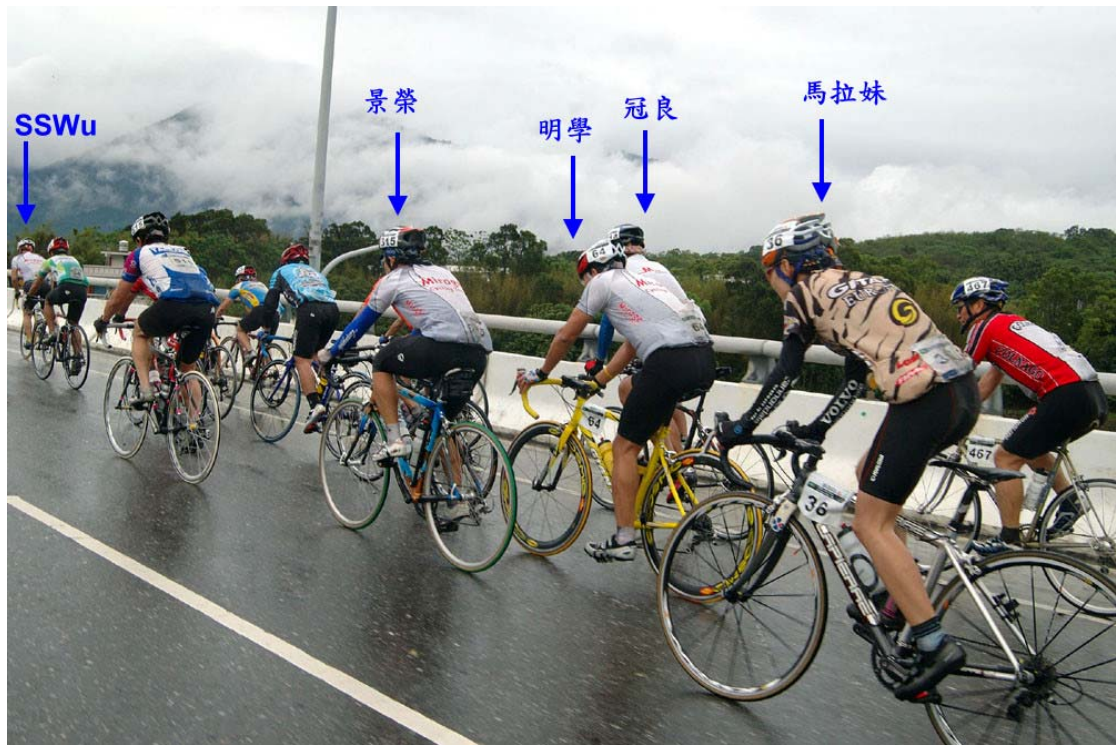
如今，我們是如何打發一個一直下雨的星期天？我們是在**台灣**的**花東縱谷**裡迎著風迎著雨騎著單車前進再前進。不過參加挑戰組**駱駝登山會**學弟**佑子**賽後說：「在**池山 7-11**享受著熱咖啡，看到**吳老大**在第二個次小集團奮力追擊通過.....」，**佑子**還真的是點了一杯口味一般的黑咖啡，打發一個一直下雨的星期天，真是享受啊!

今日面對大雨逆風又漫長的 160 公里**花東縱谷**賽道，我們這一班再度相約互相支援前進。在大雨的**綠色隧道**中，我們一一相逢並緊緊相隨。跟著不算小的集團持續挺進，但在這大逆風之下，似乎誰也不願意帶頭快速攻擊前進。不久，**明學**騎到身旁說：「這樣不行，速度太慢了!」，於是我們衝出去帶頭領軍，有幾位車友(**54, 55, 271, 冠良...**)也不約而同的在之後的路段輪番領軍對抗強勁的風雨。一波再一波的上坡攻擊，再度無情的甩掉一些跟隨的騎士。如此的集團平順前進，也追擊不少落單的騎士，所以集團忽大忽小，有時 20 餘人，最多還將近四五十人。



在一平坦路段，突然這大集團前端有人摔車，於是發生了連鎖的撞車與摔車反應。此時明學機警的從一倒下的騎士與車子間的細縫中騎過；冠良是壓過一位騎士腳側邊驚險的通過；馬拉妹雖快速閃到路邊，但差點就撞到路邊的一顆大樹；我被逼迫的快閃到逆向車道上，還好當時沒有來車，否則結果將不堪設想啊！景榮安然無恙。

明學在多次領航(Have a good image of MIRAGE)後稍感疲憊又在補給時稍不留意而脫離了集團，接著馬拉妹也不幸的在舞鶴長坡路段跟不上集團的再次攻擊，不過已是很強了啦！這集團中也只有一位女性騎士跟騎了約 100 公里。有些惋惜的是她就這樣悄悄離開這持續了三小時的合作集團呀！於是我們這一班正式拆散，剩下三人(冠良、景榮、SSWu)在這集團中前進。賽後才知道更不幸的是明學爆胎一次，馬拉妹爆胎兩次。在後段行程免不了還是有幾段的爬坡攻勢，冠良數次追趕騎到我身旁說：「X! 剛剛差點又被你們甩掉！」。



但是在後段約 20km 路程真的已無力領航了，我們的集團也剩下十餘人了。慶幸能持續到鯉魚潭的上坡叉路，最後面對鯉魚潭 6Km 的上坡，許多騎士展開最後一波攻擊行動，於是合作多時的集團徹底的在這上坡被瓦解，上坡途中拍著四季單車 54 號的肩膀，感謝這位沿路無私領軍次數最多的年輕人，相信新店四季單車隊會以他為榮的。我們不是職業選手，個人認為我們不需計較成績與名次，競賽的過程中的合作或與車友的互動表現才重要，在這也往往可看出每個車隊或每個車手不同的特質與優點。我們的目標只是「享受」競賽過程罷了，最後我們也的確是再一次的成功了！今天確實是相當的漫長艱苦啊！這充滿著酸甜苦辣的大雨逆風競賽歷程確實是讓所有騎士回味無窮的。



競賽途中遇見小馬在加油站旁喊著**加油! 加油!** 原來是爆胎後乾脆就坐上補給車當啦啦隊了! 藝術家小徐兩天堅持完成漫長的競賽, 深深佩服。當然車隊主將**泰良**與 **Dio** 的成績斐然, 兩天都進入前五名, 要歸功於平日的苦練啊! **阿亮**與**秀屏**買了豬腳、炒麵等美食在**鯉魚潭**終點慰勞大家, 真是感激! 賽前將 **D70** 交代**秀屏**以亂槍打鳥方式協助攝影, 果然有不錯的成果, 感謝!

兩天漫長的比賽終於落幕, 感激諸位的互相合作與砥礪。

恭喜大家兩天都平安順利完成 300 公里漫長的競賽;

Dio/泰良榮獲第一天與第二天分組第 3/4 名與第 5/2 名, **Dio** 第一天摔車依然忍痛完賽還得第三名, 真是了得(膝蓋縫了六針, 第二天又獲第 5 名), 不愧是前奧運與亞運國手。

馬拉妹榮獲第一天與第二天分組第 8 名與第 7 名。

信欽榮獲第二天分組第 10 名, **SSWu** 巧獲第二天分組第 6 名。



同時賀一豐(第二天摔車)、lulu、志誠、嵩駿、進興等挑戰隊員英勇順利的完成 350 公里的挑戰行程(很多車友因風雨而放棄第二天行程喔!)。

感謝幻象山豬車隊的帶領與協助。

感謝阿棋、小華、阿亮、秀屏、小賴夫婦補給人員辛苦的在高速中完美的補給。

感謝正英(DIO 老婆)的阿姨之比砂麓民宿(媒體時常報導)與部落巡禮，還招待豐盛的週六部落晚餐，好像是去台東度假啊!

感謝第一天賽事 Howard's Team Spinning 車隊 309/310 等車友的互相支援輪車。

感謝第二天賽事新店四季車隊 54/55、鎧斯自轉車 271、明學、冠良、287 等車友的互相支援輪車。

感謝賽前賽後加油問候的朋友：瑾君、又文、維修、坤龍、younger、志匠等人。

此行遇許多朋友與騎士:

駱駝學弟佑子(第二天爆胎);牙醫堂哥學孟;沖繩戰友酷力教官, Taku、阿致與阿輝;
胤之家人;鐵騎車隊;捷登車隊等等友人。

最後感謝大會及相關諸多單位的用心籌畫與主辦,
也感謝一同搭車參賽友人:

競賽組;

102 兆宇、261 小馬、314 冠良、315 景榮、316 DIO、317 泰良、318 信欽、064 明
學、410 炳文、440 偉洲、454 SSWu、036 知穎。

挑戰組;

幻象山豬車隊

3002 明遠、3003 嵩駿、3004 一豐、3005 進興、3006 志誠、3007 阿賓、3008 松樺、3009
科廷、3010 芳慶、3011 文澳、3012 興國、3013 和昌、3014 勝福、3015 聖忠、3016
哲生 3017 昭揚、3019 lulu。

TSMC Cycling Club

6043 孫達、6044 江州、6045 文輝、6046 汝凱、6047 新豐、6048 瑞驊。

