

2006 環花東自由車挑戰賽

每個人的一生當中，總有許多目標要完成。錯過去年，今年終於如願以償，參加環花東自由車挑戰賽。我有自知之明，所以報名挑戰組，雖然距離較長，但我的目的只是要馳騁於青山碧水間，何需與人一較長短。

比起其他運動的服裝，自由車車衣花俏多了。會場上，可以看到奇顏異色，綴滿文字或圖案的各種車衣，講究的是鮮明突兀的對比。或許是因為考慮道路安全，也許是自由車選手想要突顯自我吧。

4月15日

從花蓮亞士都飯店，沿海岸公路到台東娜路彎飯店，全長約 170 公里，中間有四個補給站和午餐供應站，所以按照大會的規劃，騎完全程不是問題。出發時已經比預定時間晚 20 分鐘，天空不時飄下毛毛細雨，不祥的預兆。

牛山之前，一路還算平坦，沒有烈日和強風，騎起來很舒暢。牛山陡坡，果然名不虛傳，又長又陡，從這裡就可以分出實力，不管是競賽組或是挑戰組。費勁的踩，終於上到高點，然後開始享受乘風的快感，時速飆到 61 公里，爽！可惜爽沒多久，就到第一個補給站——磯崎海水浴場。本來想直接越過不休息，後來想既然有繳錢，不吃就虧本，就轉進吃了些香蕉，果凍，順便補滿水罐。

由於大會安排，管制挑戰組所有人員在北迴歸線補給站替競賽組加油，所以大部份人都放慢速度，以免太早到要等很久（競賽組 9 點才出發）。來到秀姑巒溪出海口的長虹橋，很多人下車拍照留念，順便欣賞秀姑漱玉。騎到北迴歸線補給站時，由於時間尚早，大會開放讓我們到八仙洞用餐順便等候競賽組。

八仙洞，上次來是民國 76 年，距今有 19 年，去年參加東之美雖也取道海岸公路，但沒有停車駐足，只記得有一個大巖洞，裡頭有廟，就沒有什麼印象了。與 LuLu，一豐等人失散，領了便當，隨便找個位置就吃飯。說真的，菜色不是很好，一塊控肉，一片鹹魚和兩三樣小菜，不過對我來說，能填飽肚子就行。

吃完，雨勢有增無減，問大會工作人員，得知競賽組還要十幾分鐘才會到，不管了，跨上鐵馬出發。雖然說不是傾盆大雨，也足以讓道路積水，全身濕透。忽然聽到後方有警笛聲，心想應該是競賽組的領先集團來了，停靠路邊等待他們通過。卻只見一人單飛，眾多採訪車跟隨在後，灰熊厲害。待他通過，我也隨即上車，想跟他尬一下，痴人夢話，沒多久就不見蛋，XX 比雞腿。約莫十分鐘後才見到第二集團，雖然與領先者有一段差距，但也都是狠角色。

到石雨傘第三補給站，全身溼冷，囫圇吞了些香蕉和果凍，就急忙上路，不敢久待，實在是冷得受不了。還好到成功時，沒有下雨。突聞 [明遠，加油] 原本是冠良也追上來，我也回敬他，祝他得到好成績。沿途陸陸續續有競賽組選手，或單人，或兩三人一小集團，超越我而去。

抵達最後補給站，都歷，也是競賽組的終點，終於有看到西瓜，狠狠地吃個飽。還有將近 50 公里路程，應該可以在 3 點半前到終點。經過東河時，想起去年吃肉包的鮮美滋味，不由的下車點了一個肉包和熱騰騰的貢丸湯來滿足口腹之慾，順便暖暖胃。這家店去年還在東河老街，今年已搬到外環道上。有人說旁邊的饞記東河包子才是正宗，對我而言，好吃與否最重要，正宗與否則是其次。

經過都蘭東之美自由車折返點，知道離中華大橋只剩 20 公里，特意放慢速度，一則欣賞風景，二則消化腿部肌肉乳酸，迎接明天的挑戰。心情的放鬆加上順風，這一路騎來相當輕鬆。在中華大橋上，就可看到遠處的終點——娜路彎飯店。轉進

馬亨亨大道逆風前進,可能體力也消耗快光,覺得馬亨亨大道像騎不完似的.下日光橋左轉終於抵達今天的終站 娜路彎飯店,看碼表,167公里,時間共8小時,對自己而言,又完成了一項記錄.

4月16日

清晨6點,風雨交加,加上從三月中中的國道馬拉松開始,到四月的南玉山,墾丁113公里三項運動和昨天8小時的自由車,已經有點身心俱疲,決定放棄今天的行程,改搭遊覽車,來個一日輕鬆遊.此行的另一目的是要評估是否參加今秋的墾丁226公里三項競賽,因為我最擔心180公里自由車這一項,如今心中已大概有譜,也不虛此行了.

恭賀學陞今年獲得分組第六,冠良,景榮,明學,馬拉妹(知穎)等順利完賽,可惜馬拉妹爆胎三次,否則應有機會得名,希望明年再接再厲.一豐, LuLu 也堅持到底,完成兩天的挑戰,值得欽佩.

明年是否再來? 到時再看吧!



花蓮港合影



美麗的花東海岸



雨中奮戰的第二集團



北迴歸線

